

Tabla de contenido

	Pág
Planteamiento del problema	4
1. Periodos de aumento muscular	9
1.1 Periodos de mayor dependencia en el proceso de aprendizaje	9
1.2 Cambio en periodos de aprendizaje y dependencia inductiva	10
1.3 Etapas y periodos de desarrollo de la autonomía	10
1.4 Relaciones de cambio en el individuo y su relación con los objetos	11
2. Cuadro de análisis en relación de variables	12
2.1 Cuadro de análisis de actividades (sentadilla)	13
2.2 Cuadro de análisis relación sujeto objeto en torno al aprendizaje	14
2.3 Cuadro de análisis de actividades (pecho)	15
2.4 Cuadro de análisis relación sujeto objeto en torno al aprendizaje	16
2.5 Cuadro de análisis de actividades (hombro)	17
2.6 Cuadro de análisis relación sujeto objeto en torno al aprendizaje	18
2.7 Cuadro de análisis de actividades (predicador)	19
2.8 Cuadro de análisis relación sujeto objeto en torno al aprendizaje	20
2.9 Cuadro de análisis de actividades (peso muerto)	21
3. Cuadro de análisis de ejercicios de mayor riesgo de lesión por mal manejo de la técnica	22
3.1 Cuadro de análisis zonas corporales más vulnerables por mal manejo de la técnica	23
3.2 Análisis objetual partiendo del uso, forma, estructura, comunicación y entorno	24

4. Toma de decisiones	34
4.1 Hipotesis – Justificación	35
5. Marco teórico	37
5.1 Aprendizaje	37
5.2 Tipos de aprendizaje	37
5.3 Aprendizaje Motor:	37
5.4 Aprendizaje Asociativo	38
5.5 Aprendizaje Reflexivo	38
5.6 Hábito	39
5.7 Técnica deportiva	40
5.8 Gesto	41
6. Objetivo general	42
6.1 Objetivos específicos	42
6.2 Esquemas básicos	43
7. Planteamiento de determinantes y requerimientos etapa adaptativa	49
7.1 Proceso bocetación etapa adaptativa	50
7.2 Planteamiento de determinantes y requerimientos etapa Inductiva	53
7.3 Proceso bocetación etapa inductiva	54
7.4 Planteamiento de determinantes y requerimientos etapa Interpretativa	57
7.5 Proceso bocetación etapa interpretativa	58
8. Objeto etapa 1 (plataforma dominio corporal)	60
8.1 Descripción plataforma dominio corporal	63
8.2 Planos	64

9. Objeto etapa 2 (estructura inductivo)	67
9.1 Descripción estructura inductivo	70
9.2 Planos	71
10. Objeto etapa 3 (estructura interpretativo)	75
10.1 Descripción estructura interpretativo	77
10.2 Planos	78
11. Justificación forma	83
12. Secuencia de actividades (plataforma equilibrio corporal)	85
12.1 Secuencia de actividades (estructura inductivo)	89
12.2 Secuencia de actividades (estructura interpretativo)	91
13. Conclusiones	93
14. Criterios de evaluación	94
15. Bibliografía	95