



UNIVERSIDAD DE BOGOTÁ JORGE TADEO LOZANO
FACULTAD DE ARTES Y DISEÑO
PROGRAMA DE DISEÑO INTERACTIVO

Watch Out Back!

Anexo 6. Hallazgos de entrevistas a personas con escoliosis

Autor(es): **Sara Sofía Serrano Acevedo**

Director de proyecto: **Daniel Alejandro Rodríguez García**

Programa: **Diseño Interactivo**

Línea de investigación de Facultad: **Facultad de Artes y Diseño**

Bogotá, Colombia, 30 de agosto de 2024

Índice del anexo 6

1. Introducción a los hallazgos de entrevistas a personas con escoliosis
2. Hallazgos de entrevistas a personas con escoliosis
3. Conclusiones

1. Introducción a los hallazgos de entrevistas a personas con escoliosis

El presente anexo da cuenta de los hallazgos más relevantes obtenidos de las entrevistas realizadas a personas diagnosticadas con escoliosis idiopática (de origen desconocido). Los entrevistados oscilan entre las edades de 14, 21 y 69 años. A pesar de que se encuentran en etapas de la vida distintas, se identificaron puntos en común acerca de las implicaciones relacionadas con el padecimiento de la escoliosis.

Se concluye que los entrevistados han experimentado momentos de debilidad debido a algunas limitaciones relacionadas con esta condición médica. Destacan la importancia de estirarse y mantenerse en movimiento para prevenir dolor. La escoliosis puede pasar desapercibida y no causar molestias significativas hasta una edad avanzada o tras esfuerzo físico recurrente, resaltando la necesidad de monitoreo continuo incluso en casos asintomáticos. Los entrevistados mostraron interés en difundir información sobre la escoliosis, lo que podría traducirse en dar a conocer sus testimonios en el producto lúdico a desarrollar. Se destaca que los entrevistados se percataron de su padecimiento porque personas ajenas al ámbito de la salud detectaron que "algo no andaba bien" con solo observarles la postura. Ninguno de los entrevistados conocía la escoliosis antes del diagnóstico, evidenciando una falta de conocimiento generalizado. El tratamiento puede comenzar en cualquier etapa de la vida, aunque es más común durante la adolescencia.

2. Hallazgos de entrevistas a personas con escoliosis

Entrevistados:	David - 21 Estudiante de 2do semestre de Ingeniería de sistemas. En sus ratos libres trabaja como tatuador, dibuja, toca la guitarra y juega baloncesto para el equipo de la U	Nancy - 69 Ejerce la profesión de arquitectura muy de vez en cuando	Santiago - 14 estudiante de grado noveno, dibuja
Edad del diagnóstico	Entre 15 - 16 años	11 años	14 años
Diagnóstico oficial	Escoliosis tipo "C"	Escoliosis dorsolumbar	Escoliosis lateral pero es en forma "S"
¿Sabían que era escoliosis?	Antes del diagnóstico no sabía que era escoliosis	Antes del diagnóstico no sabía que era escoliosis	Antes del diagnóstico no sabía que era escoliosis
¿Cómo se dieron cuenta?	Su tía se dio cuenta de que algo no iba bien	El fotografo le pidió que se enderezara pero ella no podía	No dijo jajajajaj tocó inventárselo
¿Cómo fue el diagnóstico?	Dejó de practicar fútbol ya que el médico se lo contraindicó	No le preocupó ya que un médico le dijo que continuara con su vida normal luego de haberla diagnosticado	Sintió tristeza al saber su diagnóstico, sus familiares también
¿En qué se diferencian sus casos?	Considera que su caso es diferente a otros que haya escuchado ya que él no se le nota cuando está sin camisa. A otros se les nota la curvatura en todo y ropa	Porque recibió un diagnóstico tardío. Las consecuencias de esta condición no se manifestaron sino muchos años después	Su curvatura es más leve a comparación de otras
Manifestación del dolor Limitaciones	Levantar cosas muy pesadas y permanecer inclinado cuando trabaja por mucho tiempo le causa molestias. Cuando dibuja no porque se mueve más libremente	Permanecer sentada por mucho tiempo al menos 20min le molesta. Cuando va al dentista le toma tiempo acostarse y teme que necesite una almohada entre su cuello y su cuerpo para no molestarse. Sigue en dolor por un tiempo prolongado le resulta repetitivo	Cuando corre muy rápido le duele
Tratamientos alternativos	No se ha sometido a ninguno	Un médico espiritual	No se ha sometido a ninguno
Grados y progresión de la curvatura	No sabe, su radiografía es de cuando tenía 15 tiempo. Aun así le da curiosidad saber cuanto ha progresado	No sabe, su radiografía es de hace bastante tiempo	No sabe cuantos pero ha estado en constante observación
¿Qué le cuesta entender a la gente acerca de su escoliosis en particular?	Difícil hacer entender que la causa de este padecimiento es desconocida	No le teme al tratamiento quirúrgico. Le han dicho que la cirugía puede salir mal, que puede quedar en silla de ruedas pero no cree en eso	A la gente le cuesta entender que le molestar permanecer sentada por mucho tiempo
Tratamiento quirúrgico	No le teme al tratamiento quirúrgico. Le han dicho que la cirugía puede salir mal, que puede quedar en silla de ruedas pero no cree en eso	No le teme al tratamiento quirúrgico	Le teme al tratamiento quirúrgico. Aun así planea hacerse
¿Estigmatización?	Algunos de sus familiares bromean acerca de su condición aun así no considera que haya sido estigmatizado a causa de su curvatura.	Se siente estigmatizado a causa de su curvatura. Se siente estigmatizado a causa de su curvatura. Se siente estigmatizado a causa de su curvatura.	No reporta que haya sido estigmatizado a causa de su curvatura.
Estado emocional	A veces es difícil ya que siente esa discapacidad y lo frustra pero trata de eliminar esa sensación	A veces resulta difícil por los dolores pero el amor por el arte y su gato "fufu" la mantienen optimista	No reporta cambios en su estado emocional
¿En qué ha cambiado?	Tratar de mantenerse positivo	Explica a sus familiares y amigos acerca de buenos hábitos posturales	No reporta cambios, sólo que ya no puede participar en la clase de educación física
¿Qué debería contener el videojuego?	Que en un videojuego el protagonista sea un personaje con discapacidad que se entienda que es por su movilidad y así los personajes que juegan hagan una asociación de los videojuegos con personas con discapacidad	Que contenga info acerca de como tener una buena higiene postural	Exploración de la columna desde una nave espacial
¿Cómo se informan?	No busca información al respecto	Por Pinterest y hablando por WhatsApp muy de vez en cuando con su ortopedista	Lo googlea, busca cosas como "Causas de la escoliosis" "Otros tipos de escoliosis menos y más avanzados"
¿Cómo alivian el dolor?	Toma medicamentos sólo cuando el dolor es muy severo, a veces utiliza compresas calientes	Se levanta a caminar o realiza algunos de los ejercicios que aprendió en fisioterapia.	Esperar a que pase
¿Qué recomendaciones les dio el médico?	Le recetaron un corrector de postura para usar 24 hrs por un año pero sólo lo usó por entre 2 y 3 meses ya que le causaba mucha incomodidad, le apreciaba natación o baloncesto en lugar de fútbol	Natación, pausas activas y sesiones de fisioterapia,	Seguir con su vida normal sin los deportes
¿Qué contraindicaciones les dio el médico?	Jugaba fútbol pero al ser un deporte de alto impacto, podría lesionarse gravemente la columna.	Levantar objetos, pesados, hacer mucha fuerza, permanecer sentada mucho tiempo, agacharse con mucho cuidado	Dejar los deportes
Recomendaciones para gente que haya sido diagnosticada	Seguir las indicaciones del médico por mucho que te pueda incomodar el tratamiento	Seguir las indicaciones del médico por mucho que te pueda incomodar el tratamiento	Revisarse la curvatura por si empeora
¿A qué se debe su condición según lo que otros dicen?	El médico general le dijo que fue por malas posturas al recostarse en la cama. Otro médico general le dijo que no fue por eso	No hay causa específica según los especialistas que ha consultado	los profesionales de la salud le dicen que se debe a malas posturas y levantar cosas pesadas
¿Qué especialista los ha revisado?	De medicina general no ha pasado, ningún ortopedista lo ha examinado	Ortopedista, fisioterapeuta. A los 28 años la revisan luego nuevamente a los 59 por otro especialista	Ortopedista
¿Presenta alguna dificultad para realizar sus actividades diarias?	Al tatuar, como mantiene mucho la misma posición le duele	A veces cuando estira los brazos para uno de los lados siente como una compresión en la caja torácica	No afecta sus actividades diarias
¿Esta condición ha afectado otros ámbitos	Tuvo que dejar el fútbol y lo cambió por baloncesto, muy de vez en cuando juega volleyball	Es un poco cautelosa con el personal médico a con cualquier otra persona que sepa acerca de su condición	No afecta sus actividades diarias
Recomendaciones generales a gente sin esta condición	Cuidarse la espalda entre todos para promover el diagnóstico temprano de esta condición	Sentarse por mucho tiempo representa una gran carga para la columna por eso es importante moverse pocas veces. Que en los escuela enseñar higiene postural debería ser una prioridad	Que se revisen a sí mismos en el espejo a ver si tienen un lado de la columna más asimétrico que otro.
¿Siguen las recomendaciones de los profesionales de la salud?	No ha seguido todas las recomendaciones referentes a los tratamientos sólo la medicación	Ha seguido las indicaciones	Se ha realizado todos los exámenes para operarse

3. Conclusiones

Cada caso de escoliosis es único, aunque los entrevistados coinciden en que han tenido momentos de debilidad a causa de ciertas limitaciones a causa del diagnóstico. La importancia de estirarse y mantenerse en movimiento se destaca como una medida clave para disminuir el dolor o prevenir molestias, haciendo especial énfasis en que la actividad física resulta esencial para evitar dolor u otras molestias asociadas.

Los entrevistados desconocen los grados de su curvatura, lo que sugiere una falta de conocimiento que puede ser agravada por la actitud de algunos médicos generales que no remiten a los pacientes a especialistas en columna cuando la curvatura es leve, lo que puede retrasar el diagnóstico y tratamiento adecuado.

La escoliosis puede pasar desapercibida, ya que hay una gran probabilidad de que no cause dolor o molestias significativas sino hasta una edad avanzada o tras esfuerzo físico recurrente, lo que sugiere una necesidad de monitoreo continuo incluso en casos asintomáticos.

Los entrevistados mostraron un interés particular en difundir información sobre la escoliosis, esto podría traducirse en una oportunidad para dar a conocer sus testimonios en el producto lúdico a desarrollar.

Se destaca el hecho de que los entrevistados manifestaron que personas ajenas al ámbito de la salud se percataron de que algo “no andaba bien” con sólo observar sus posturas corporales.