

Tabla de Contenidos

Introducción.....	1
Glosario.....	3
1. Planteamiento del problema	4
2. Objetivos.....	6
2.1 General	6
2.2 Específico	6
3. Marco Teórico	7
3.1 Alimentación sana	7
3.1.1. Dieta de 1800 Kcal	8
3.2. Consecuencias de no tener una alimentación sana	10
3.3. El juego.....	10
3.4. Heteronomía	11
3.5. Economía de fichas.....	12
4. Estado del arte.....	14
4.1. Referentes	15
4.1.1. Referentes desde la psicología	15
4.1.2. Referentes desde la nutrición.....	17
4.1.3. Referentes desde la pedagogía	20
5. Usuario.....	22
5.1. Usuario directo.....	22
5.1.1. Desarrollo nutricional	22
5.1.2. Desarrollo físico	22
5.1.3. Desarrollo emocional	23
5.1.4. Desarrollo social	23
5.1.5. Desarrollo intelectual.....	23
5.2. Usuario objetivo	24
6. Contexto	25
7. Trabajo de campo.....	27
8. Marco conceptual.....	30
8.1. Leyes de la gestalt	30
8.1.1. La ley de la buena forma	30
8.1.2. Ley del contraste.....	30
8.1.3. Ley de jerarquía arriba / abajo.....	30
8.1.4. Ley de jerarquía grande/pequeño.....	31
8.1.5. Ley de jerarquía centrado/periférico	31
8.1.6. Ley de jerarquía de lo contrastado.....	31
8.1.7. Ley de jerarquía de lo separado frente a lo grupal.....	31
8.2. Donald Norman	32

8.3. Dominic Wilcox	34
9. Propuesta.....	37
9.1. Lo que se queda:.....	40
9.2. Lo que se descarta:.....	40
9.3. Lo que se queda	44
9.4. Lo que se descarta.....	45
9.5. Que se queda:.....	49
9.6. Que se descarta:	49
9.7. Exploración de la forma.....	55
10. Primera version playte	59
10.1. Comprobaciones	61
10.2. Lo que se queda:.....	64
10.3. Lo que se descarta:.....	64
11. Segunda version Playte	64
11.1. Comprobaciones	65
11.2. Haciendo un super héroe a Tomás:	65
11.3 Haciendo un super héroe a Juanita y Simón:	69
11.4. Haciendo una super heroína a Nati	72
11.5. Haciendo un super héroe a Alvaro	74
12. Conclusiones del proceso	76
13. Tercera version Playte.....	77
13.1. Materiales y proceso de construcción	79
13.1.1. Mecanismo.....	79
13.1.2. Planos.....	80
13.1.3. Explosionado	81
13.2 Alcances.....	82
9. Tablas.....	83
Lista de referencias	87