

Entrevista 7.

Alejandra Villarreal

Estudiante de diseño industrial

23 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída o te interesa el tema del medio ambiente?
- Alejandra: Sí me interesa porque siento que es muy interesante, y pues hay muchas iniciativas que ayudan a preservar el medio ambiente.
- Entrevistador: ¿Conocés algún proyecto o lo que mencionas de iniciativas que te llamen la atención acerca del cuidado del medio ambiente?
- Alejandra: Sí, WWF, ellos generalmente hacen campañas e incentivan a las personas, por medios online, y con campañas de suscripción donde por un valor, uno está apoyando a la reforestación de diferentes zonas, eso me parece muy interesante.
- Entrevistador: ¿Y crees que desde la parte de la alimentación, siendo esto que hacemos a diario, se puede aportar al medio ambiente?
- Alejandra: Sí, yo creo que en elementos como los empaques o incluso desde la parte de la producción.
- Entrevista: ¿Para ti que es lo más importante en una comida o como se estructura tu dieta?
- Alejandra: Las verduras y la proteína serían lo más importante.
- Entrevistador: ¿Y cada cuánto consumes carne?
- Alejandra: En mi casa, se consume casi todos los días, pero yo, he empezado a reducir el consumo, y lo estoy haciendo casi solo 1 vez a la semana.
- Entrevistador: ¿Y qué te ha llevado hacer ese cambio de consumirla solo una vez a la semana, teniendo en cuenta que el resto de tu familia, si la consumo casi todos los días?
- Alejandra: Ya hace un tiempo creo que empecé a tomar conciencia en cuanto a los animales y como todos esos efectos en el medio ambiente que esto genera, y eso empezó hacer que me dejara de gustar, entonces ya como que ni el sabor me gusta, entonces creo que todo empezó como por ese interés en el medio ambiente a raíz de investigar y ver como diferentes perspectivas del tema.
- Entrevistador: Te voy a mostrar dos imágenes, acerca de métodos de alimentación que se relacionan con el aprovechar al máximo los recursos naturales, una son malezas, que crecen en los cultivos o jardines y le quitan

como los nutrientes a las demás plantas, pero que muchas de estas son comestibles, y la otra son insectos. ¿Qué opinas acerca de estos métodos? ¿Crees que aportan al cuidado del medio ambiente?

- Alejandra: Con relación a las malezas, en muchos casos creo que no se hace porque no se conoce, y me parece muy interesante porque por ejemplo al verlas, se me viene a la cabeza la planta que se le echa al ajiaco, que creo que son malezas, entonces muchos no saben y no sabemos de ese tipo de cosas, entonces creo que vale la pena como invertir o generar el conocimiento para dar a conocer esto porque creo que es muy valioso. Por el lado de los insectos, creo que es un poco más complicado, pero creo que de igual manera se puede intentar también por medio del conocimiento acerca de cómo se pueden preparar y en que se pueden cómo utilizar.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar?, ¿Cada cuanto lo haces?, ¿Te gusta aprender cosas o recetas nuevas?
- Alejandra: Sí me gusta, lo hago más que todo los fines de semana, entre semana mi mamá es la que cocina, pero a mi me gusta como tener un poco más de tiempo para ciertas preparaciones, porque sí de hecho me gusta estar aprendiendo nuevas recetas que me lleven a conocer y probar nuevos sabores.
- Entrevistador: Ya que menciones que tu eres la que cocina los fines de semana, ¿Cómo son esos momentos? ¿Cocinas para tu familia?
- Alejandra: Sí, planeamos reunirnos más que todo los viernes o sábados en la noche, y compramos como ingredientes especiales para probar preparaciones diferentes que no se hacen entre semana, y yo soy la que cocino y mi mamá a veces me ayuda. Y creo que es un buen momento para compartir, para hablar como de las cosas que nos pasaron durante la semana.
- Entrevistador: Muchas gracias por tu tiempo y por tu colaboración.