

Entrevista 6

Maria Paula Velandia

Estudiante de cine y televisión

23 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída por el tema del medio ambiente? ¿Crees que es importante este tema?
- María: Sí yo creo que es muy importante, y pues es algo que debe ser como un compromiso de todos y desde todos los aspectos.
- Entrevistador: ¿Conocés algún proyecto o empresa que este trabajando o empleando aspectos para apoyar los temas ambientales?
- María: Pues me llaman mucho la atención algunos que se encargan de sembrar árboles y reforestar lugares que han sido afectados, de hecho he participado ya como dos veces de ese tipo de cosas, y me gusta poder ayudar de esa manera; porque creo que más allá de sembrar el árbol, puede tener como un mayor significado como de regresar esos recursos que nos da la naturaleza.
- Entrevistador: Pasando al tema ya un poco relacionado con los alimentos, ¿Tienes conocimiento o crees que se puede aportar al medio ambiente desde la parte alimentaria?
- María: Sí, he leído un poco de esas cosas y me he ido acercando al tema ya hace unos meses, de hecho eso me ha llevado a ir reduciendo mi consumo de carne, y en este momento solo consumo pollo y pescado en muy pocos días a la semana, porque creo que es casi imposible no reconocer que desde este punto de reducir el consumo de carne, se deben hacer cambios que tarde o temprano todos nos veremos obligados, ya sea en 10 o 20 años, pero va pasar.
- Entrevistador: ¿Y cómo nació el interés en este tema y sobre todo cómo llegaste a la decisión de reducir tu consumo de carne?
- María: Siempre me ha gustado el tema de la naturaleza, de poder disfrutar como de los lugares naturales, los animales, y a partir de un punto empecé como a cuestionar si comer carne era algo bueno, desde ese momento empecé como a buscar información y eso me hizo tomar la decisión.
- Entrevistador: Teniendo eso en cuenta, ¿Para ti que seria lo mas importante en una comida?
- María: Yo creo que para mi, en este momento, vienen siendo los vegetales, porque pues yo sé que algunas veces a la semana si debo de consumir carne, ya sea pollo o pescado, más por temas nutricionales, pero el resto de días mi dieta si está compuesta principalmente de vegetales.

- Entrevistador: Te voy a mostrar dos imágenes de métodos que se están empezando a usar para el aprovechamiento de los recursos, uno de estos son malezas, que crecen en los cultivos y son eliminadas porque le quitan los nutrientes a las plantas, y el otro son insectos. ¿Qué piensas de utilizar estos recursos para la alimentación?
- Maria: Bueno no tengo mucho conocimiento, pero me parece súper interesante poder aprender de esto, conocer y probar cosas nuevas, que al mismo tiempo ayudan al medio ambiente, pues buenísimo.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar?, ¿Cuántas veces o qué tan seguido lo haces?
- María: Sí me gusta, estoy aprendiendo y creo que eso va como de la mano en lo que te decía ahorita de aprender y conocer de sabores nuevos, si tengo como muchas ganas de seguir aprendiendo de eso. Y lo hago unos días a la semana, pero más que todo los fines de semana o los viernes cuando ya hay algo más de tiempo, porque sí me gusta como tomarse el tiempo de ver bien la receta, como de estar muy pendiente de todo el proceso.
- Entrevistador: ¿Cada cuando te reunes con tu familia o con tus amigos para compartir en torno a los alimentos y cómo son estos momentos?, ¿Qué días ocurren?, ¿Quién cocina?
- Maria: Pasa seguido, y es chévere porque es como un gusto que comparto con mi mamá, entonces entre las dos hemos ido aprendiendo mucho de recetas, sabores, y cuando nos reunimos entre familia cocinamos entre las dos, siempre es bien chévere hacer eso. Y lo hacemos los viernes en la noche y nos reunimos con mis abuelos, con mis tíos, y así comemos entre todos.