

### Entrevista 3.

Gabriela Martínez

Estudiante de diseño industrial

22 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída o interesada por el medio ambiente?, ¿Consideras que es importante?
- Gabriela: Creo que es de los temas más importantes a tratar, hace poco veía que hay un edificio que está contando el tiempo, una cuenta regresiva de 7 años, que se relaciona con la disponibilidad de los recursos y cuando ese tiempo acabe, el daño será como irreversible, no va haber como disminuir ese daño.
- Entrevistador: Sí exactamente, sobretodo eso que mencionas acerca de los recursos, que los que están como presupuestados para cada año, se acaban más rápido.
- Gabriela: Sí creo que uno de los mayores problemas es la desinformación de las personas, ya al final por eso es que hay quienes creen que cosas como el cambio climático o el calentamiento global no existen.
- Entrevistador: ¿Y crees que desde la alimentación se pueden hacer aportes al medio ambiente?
- Gabriela: Yo creo que sí, por parte del diseño industrial, que es lo que estudio, tengo conocimiento del diseño de alimentos, que es un campo en el que se pueden relacionar esos dos aspectos.
- Entrevistador: ¿Y tienes idea acerca del tema o tienes conocimiento de algún proyecto relacionado a eso?
- Gabriela: He leído acerca del tema, y tengo entendido que se trata de crear impacto por medio de los alimentos, pero no tengo mucha claridad acerca del tema, pero por supuesto que me gustaría aprenderlo porque sí me llama la atención aprender sobre eso.
- Entrevistador: ¿Y para ti que es lo más importante en una comida?
- Gabriela: Para mi lo más importante, que se evidencia en mi alimentación, son los vegetales o verduras, por todos los beneficios que aportan.
- Entrevistador: ¿Cada cuando consumes carne a la semana?
- Gabriela: Más o menos unas 2 o 3 veces a la semana, realmente no tanto.

- Entrevistador: ¿Estarías dispuesta hacer cambios en la alimentación, en pro o en beneficio del medio ambiente?
- Gabriela: Sí, me parece que en algún momento todos lo vamos a tener que hacer, y en mi casa, ese es uno de los motivos por los que hemos ido reduciendo el consumo de cualquier tipo de carne, y pues quiero seguir haciendo más cambios pero siento que todavía no tengo el conocimiento suficiente con respecto.
- Entrevistador: Te voy a mostrar unas imágenes de métodos de alimentación, en los que se aprovechan al máximo los recursos, en la primera hay malezas, que son plantas que nacen en los cultivos o jardines, y que son eliminadas por quitar los nutrientes a las demás plantas, pero que muchas son comestibles. Y el otro caso son los insectos. ¿Qué opinas acerca de estos métodos?, ¿Es útil que se consuman?
- Gabriela: Yo creo que es interesante, porque precisamente cuando hablábamos ahorita al principio del manejo de los recursos, esto sería como darle mayores usos a estos, y ser un poco más responsables.
- Entrevistador: ¿Te reúnes en torno a los alimentos con tu familia?, ¿Cada cuanto lo hacen?, ¿Cómo son esos momentos?
- Gabriela: Lo hacemos muy seguido, entre semana más que todo en las horas de la noche, ya cuando tenemos un poco más tiempo y todos estamos en la casa, y ya cuando es con más familiares, si lo hacemos los fines de semana, y pues a mi me gusta mucho esos momentos, porque es para compartir, hablar, y pues los alimentos siempre están como presentes.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar?, ¿Cada cuanto lo haces?, y ¿en esos momentos de reunión quién cocina?
- Gabriela: Sí me gusta, y lo hago más que todo los fines de semana, precisamente cuando me reúno con mi familia, por tiempo no lo hago en días entre semana, pero sí me parece chévere.
- Entrevistador: Muchas gracias por tu tiempo y por responder a las preguntas.