

Entrevista 18.
Stefany Peña
Estudiante de diseño industrial
23 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída o interesada por el cuidado del medio ambiente?
- Stefany: Sí, yo creo que se debe tener en cuenta para cualquier cosa que hagamos, porque es nuestro entorno y es el lugar en donde vivimos.
- Entrevistador: ¿Conoces alguna empresa o proyecto que esté haciendo cosas que te parezcan interesantes acerca del cuidado del medio ambiente?
- Stefany: No tengo los nombres, pero sí he visto varias cosas para aprovechar las hojas de los plátanos y demás recursos.
- Entrevistador: Ya relacionando el tema de los alimentos, ¿Crees que se puede aportar desde allí para el medio ambiente?
- Stefany: Sí yo creo que sí, porque por ejemplo eso que te digo de usar las hojas de los plátanos.
- Entrevistador: ¿Para ti cuál vendría siendo la parte más importante en una comida?
- Stefany: Yo creo que la proteína, porque de eso dependen muchas cosas.
- Entrevistador: ¿Cuántas veces comes carne a la semana?
- Stefany: Yo diría que casi todos los días.
- Entrevistador: ¿Estarías dispuesta a cambiar tus hábitos alimenticios, cómo reducir tu consumo de carne, en beneficio del medio ambiente?
- Stefany: Sí, sé que es complicado, porque igual ya estoy acostumbrada, pero igual siento que si me interesa hacerlo y que estaría dispuesta a probar ese tipo de cambios.
- Entrevistador: Te voy a mostrar imágenes acerca de métodos alimentarios que se relacionan con el aprovechamiento de los recursos, uno son malezas, que son plantas que le quitan los nutrientes a los cultivos, pero que no se conoce que muchas de estas son comestibles, y por otro lado están insectos. ¿Qué opinas de esto?

- Stefany: Yo los veo viables, porque incluso he probado algunos insectos como la hormiga culona, y siento que ese tipo de cosas ayudan al medio ambiente, y si es muy interesante ver ese tipo de cosas.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar? ¿Cada cuanto lo haces?
- Stefany: Lo hago, más o menos unas 3 veces a la semana pero la verdad casi no me gusta, pero para turnarnos con mis papás, entonces nos dividimos algunos días de la semana para preparar los alimentos.
- Entrevistador: ¿Te reunes con tu familia o amigos para compartir en torno a los alimentos? ¿Cada cuanto pasan estos momentos?
- Stefany: Sí nos reunimos más que todo los fines de semana, y lo chévere o lo interesante es que todos ayudamos en la preparación y aportamos para compartir y pasar buenos momentos.
- Entrevistador: Gracias por el tiempo.