

Entrevista 16.  
Felipe Orozco  
Estudiante de diseño industrial  
24 años

- Entrevistador: ¿Le interesa o se siente atraído por el tema del cuidado del medio ambiente?
- Felipe: Es un tema muy importante, que se debe tener muy en cuenta, porque en nuestra sociedad es y debe ser muy importante, es cómo recuperar todo lo que hemos hecho y tratar de disminuir ese daño que hemos hecho al medio ambiente.
- Entrevistador: ¿Conoce o ha visto algún proyecto que le llame la atención acerca del manejo de medidas que aporten al medio ambiente?
- Felipe: Sí, en un trabajo investigue sobre empresas que están trabajando con materiales reciclados, y todos los productos que ofrecen son amigables con el medio ambiente y cómo se pueden degradar fácilmente.
- Entrevistador: Ya con relación a los alimentos, ¿Cree que desde la alimentación se puede aportar y ayudar al medio ambiente?
- Felipe: Sí, de hecho si he visto documentales y he leído acerca del tema de la ganadería y de las afectaciones que tiene sobre el medio ambiente, porque es un factor que impacta de manera negativa al medio ambiente, porque se destruyen lugares por el consumo tan masivo de carne.
- Entrevistador: ¿Y para usted qué es lo más importante en una comida?
- Felipe: Yo creo que es como un balance y tratar de equilibrar un poco las cosas.
- Entrevistador: ¿Cuántas veces come carne a la semana?
- Felipe: Yo diría que unas 2 o 3 veces a la semana, y con lo que he investigado del tema, sí me interesa cómo cambiar cierto tipo de alimentos en mi dieta en beneficio del medio ambiente, que precisamente se relaciona con el consumo de carne y reducirlo un poco, porque creo que es muy complejo volverse vegetariano o incluso vegano, pero sí por lo menos reducir su consumo.
- Entrevistador: Voy a mostrar imágenes de métodos alimentarios que se relacionan con el hecho de aprovechar al máximo los recursos, por un lado están las malezas, que son plantas que le quitan los nutrientes de los cultivos y demás, y que son eliminadas, pero que muchas veces no se tiene el conocimiento de que muchas son comestibles, y por otro lado son insectos, que son altos en proteína. ¿Qué opina acerca de estos métodos?

- Felipe: Me parece muy bueno, porque si esto se puede utilizar, si se puede consumir, no veo ningún problema a no hacerlo, antes muy bien poder aprovechar todo lo que se tiene, porque así ayudamos al medio ambiente. Lo importante sería proporcionar la información acerca de cómo se pueden incluir en el día a día.
- Entrevistador: ¿Le gusta cocinar? ¿Cuántas veces lo hace?
- Felipe: Sí me gusta y también lo hago seguido, procuro cómo ayudarle a mi mamá con la preparación de los almuerzos, y así se vuelve como turnarnos o ayudarnos en estas cosas.
- Entrevistador: ¿Se reúne con su familia en torno a los alimentos? ¿Cada cuanto pasa eso? ¿Cómo son esos momentos?
- Felipe: En mi casa compartimos más que todo la cena, y algunas veces los almuerzos, los momentos se dan más que todo los fines de semana, que es cuando le ayudo a mi mamá a cocinar y a preparar el almuerzo para la familia. A veces vienen tíos y demás familiares, y pues a veces también lo que hacemos es pedir algún tipo de comida.
- Entrevistador: Muchas gracias por su tiempo.