

Entrevista 15.

Fernanda Velásquez

Estudiante de diseño industrial

23 años

- Entrevistador: ¿Te interesa o te sientes atraída por el tema de cuidar el medio ambiente?
- Fernanda: Primero hoy en día, quisiera recalcar que el tema se está convirtiendo en tendencia, y eso ha hecho que las empresas se interesen por cumplir o tener ese tipo de características en cuenta, y claro eso es muy bueno y beneficioso.
- Entrevistador: ¿Conoces algún proyecto o empresa que esté haciendo o implementando medidas para el cuidado del medio ambiente que te interese?
- Fernanda: Con respecto a eso, yo creo que es importante recalcar los productores de bolsas, desde que las empezaron a vender y no regalar, yo creo que fue como un llamado de atención, porque la gente empezó a rechazar el uso de bolsas de plástico, haciendo que estas empresas empiecen hacer bolsas de tela y en otro tipo de materiales.
- Entrevistador: ¿Desde la parte de los alimentos, crees que se pueden hacer aportaciones al medio ambiente o se puede relacionar?
- Fernanda: Sí yo creo que sí, incluso pues algo que se relaciona con lo que decía antes, que las empresas empezaron a sacar como el kit para comer, de cubiertos, pitillos, para evitar estos implementos que son como de un solo uso. Incluso en el hecho de que se puedan utilizar los recursos naturales de una forma más responsable, por ejemplo poder utilizar el empaque del bocadillo veleño, las cáscaras de las frutas.
- Entrevistador: ¿Para ti qué es lo más importante en una comida?
- Fernanda: En mi caso, soy vegetariana, y lo más importante es la proteína, siempre soy consciente de que debe llevar proteína, porque al no consumir nada de carne, todas o la mayoría de mis comidas en el día, deben de tener algo de proteína que me ayude a reemplazar la carne.
- Entrevistador: ¿Qué te llevó a ser vegetariana y hace cuanto hiciste ese cambio en tu alimentación?
- Fernanda: Yo llevo ya unos 3 años siendo vegetariana, principalmente hice el cambio, por el consumo de carne masivo, porque siento que el consumir carne, no es nada favorable para el planeta tierra, porque por un lado está el maltrato animal, que pues eso sí va en cada persona y esta en unos y en otros no, pero también están las consecuencias de lo que implica tener ganado en miles de

hectáreas, que tengan alimento, tener que deforestar los lugares, el dióxido de carbono que esto genera, todo el ciclo de la carne, es completamente desfavorable para el planeta, acá es donde digo que hay diferencia con el punto anterior del sentimiento del maltrato, porque sí eso va en cada uno, estos efectos y lo que genera, si debe ir en todos, y en algún momento todos vamos a tener que hacer cambios en nuestra alimentación y reducir el consumo de carne.

- Entrevistador: ¿Cómo llegaste a estas conclusiones o cómo fue que empezaste a llegar a la información que te hizo tomar la decisión de ser vegetariana?
- Fernanda: Primero todo entra por los ojos, y más que todo por el corazón, porque yo amo los animales y en un momento sentí que eso no estaba bien, empecé a informarme de estos temas por medio de documentales, lecturas, artículos, y así fue que decidí hacerlo.
- Entrevistador: Te voy a mostrar imágenes de modelos alimentarios que se relacionan o que van muy de la mano con el aprovechamiento de los recursos, por un lado están las malezas, que le quitan los nutrientes a las plantas que se cultivan, pero que no se conoce que muchas de estas son comestibles, y por el otro lado están los insectos, que son de alta proteína. ¿Qué piensas acerca de esto?
- Fernanda: Es innovador y a la vez arriesgado, pero me gusta y me parece muy interesante, eso sí, yo creo que lo primero sería proporcionar información suficiente a las personas de los procesos y formas de preparación que pueden tener, e incluso de pronto qué tipo de sabores pueden combinar, pero sí me parece muy interesante poder ayudar en ese sentido y con ese tipo de iniciativas.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar? ¿Cada cuanto lo haces?
- Fernanda: Sí me gusta cocinar, lo hago eventual, porque en mi casa no soy la que cocina, pero sí me gusta hacerlo, y más que todo que de pronto sea para ocasiones especiales, que es cuando uno compra ingredientes diferentes y prepara cosas en las que se puede experimentar.
- Entrevistador: ¿Compartes en torno a los alimentos con tu familia? ¿Cada cuanto lo hacen? ¿Cómo son este tipo de momentos?
- Fernanda: Pues es curioso, porque si lo hacemos seguido, y pues no puedo negar que muchas veces es algo casi forzado, porque pues tenemos cosas que hacer, pero son momentos que a la final uno disfruta, ese momento forzado pues se termina convirtiendo como en hablar y contarnos cosas, entonces yo diría que es un buen momento para compartir, y sucede por lo menos una vez al día entre semana, y ya algo de pronto más especial o planificado durante los fines de semana

- Entrevistador: Gracias por tu tiempo.