

Entrevista 12.

Andrea Vega

Estudiante de periodismo

21 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída o te interesa el medio ambiente?
- Andrea: Con respecto a esto, considero que es muy importante, lo que pasa es que siento que soy de las personas que tengo alguna información con relación a eso, que igual considero que no es tanta, pero que no terminó haciendo mucho, creo que en eso también falta como ese “uno que puede hacer y cómo se puede poner en práctica”
- Entrevistador: ¿Qué consideras que de pronto hace falta para que de pronto esa información, se convierta en acciones que aportan y benefician al medio ambiente?
- Andrea: Yo creo que de pronto viene siendo como cosas que lo motivan a uno, hay campañas en Greenpeace que son muy buenas por ejemplo, de pronto cosas que sean un poco más cercanas a uno y se relacionen con la cotidianidad.
- Entrevistador: Ya que mencionas ese tipo de campañas, ¿Qué conoces acerca de esto o si conoces alguna empresa que maneje estos temas de alguna manera que te parezca interesante?
- Andrea: En este momento recuerdo una campaña de Nestlé, en la que se hace énfasis en Reutilizar, reducir, reciclar, y un poco del concepto de re educar, y así llegar a la gente para que la empresa empiece a ser vista como algo que ayuda y se compromete con el cuidado del medio ambiente.
- Entrevistador: Ya con relación a los alimentos, entendiendo como algo cotidiano, ¿Crees que se puede aportar al medio ambiente desde este lugar?
- Andrea: Sí he escuchado algunas cosas con relación al consumo, pero igual tampoco tengo tanto conocimiento acerca del tema.
- Entrevistador: ¿Qué consideras que es lo más importante en una comida?
- Andrea: En mi opinión considero que es la carne, porque desde mis conocimientos, creo que es lo que más aporta al cuerpo y de los alimentos que uno debe estar consumiendo constantemente.
- Entrevistador: ¿Cuántas veces comes carne a la semana?
- Andrea: Yo creo que casi todos los días como carne

- Entrevistador: ¿Estarías dispuesta hacer cambios en tu alimentación, cómo reducir el consumo de carne, en beneficio del medio ambiente?
- Andrea: Sí yo creo que sí, me gustaría hacerlo, yo creo que falta información acerca de cómo se puede hacer o como se puede reemplazar, pero siento que sí estaría dispuesta hacerlo.
- Entrevistador: Estas imágenes, corresponden a métodos alimentarios que apoyan el aprovechamiento de los recursos naturales al máximo, uno son malezas, que le quitan los nutrientes a las plantas o cultivos, pero que se desconoce que muchas de estas son comestibles, y el siguiente son insectos que de hecho poseen proteína. ¿Qué opinas acerca de estos métodos?
- Andrea: Yo creo que es interesante, no creo que sea fácil para mí probar ese tipo de cosas, aunque últimamente me he empezado a abrir a nuevos sabores, a probar nuevas cosas, entonces creo que sí me gustaría, y pues muy interesante poder aportar al medio ambiente desde este tipo de cosas. Con los insectos sí me daría ya más impresión, ese sí no sé qué tanto lo probaría y no sé que tanto me gustaría.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar?, ¿Cada cuanto lo haces?
- Andrea: Sí me gusta, aunque no sé hacer tantas cosas, pero sí quiero cómo seguir aprendiendo, porque en mi familia siempre se compran como las mismas cosas, el mismo mercado, pero últimamente yo sí me he interesado por probar y hacer más cosas, y por eso hemos empezado a probar otro tipo de vegetales o verduras, porque yo soy la que cocina de lunes a viernes. Lo otro es que uno muchas veces no sabe si esto puede quedar bien con esto, o si lo hago de esta manera no sé si puede quedar bien, entonces uno de pronto duda de que puede funcionar o no y eso hace que uno se terminé cerrando, de pronto como esa falta de conocimiento con relación a ciertas cosas.
- Entrevista: Con relación al hecho de compartir en torno a los alimentos con tu familia, con tus amigos, ¿Cada cuanto suceden este tipo de cosas?, ¿Cómo son estos momentos de encuentro?
- Andrea: Esto se da más que todo entre semana en las noches, y ya con más tiempo los fines de semana, que es cuando incluso nos repartimos la preparación de los alimentos, que es algo chévere porque compartimos entre todos, entonces digamos mi mamá hace la proteína, yo hago el resto de cosas como las ensaladas, el arroz y los acompañamientos, y pues mi hermano hace el jugo. Ya después nos sentamos a hablar y a compartir, y pues son momentos buenos.
- Entrevistador: Muchas gracias por tu tiempo.