

Entrevista 1.

Manuela Garzón

Estudiante de diseño industrial

24 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraída o interesada por el medio ambiente?
- Manuela: Sí, porque si no cuidamos el medio ambiente, ¿Qué vamos a tener en el futuro?, si no tenemos una calidad medio ambiental
- Entrevistador: ¿Qué acciones estás haciendo que pueden ayudar al medio ambiente?
- Manuela: Yo estoy trabajando en el bar de mi hermano, y estamos haciendo varias remodelaciones para adaptarlo a gastrobar, estamos reutilizando diferentes materiales, entonces ese hecho de generar más de un uso a los objetos y materiales, me parece que es un buen ejemplo. Además que nos propusimos manejar adecuadamente los desechos de envases y empaques que vayan saliendo, que para eso pues ya nos estamos asesorando bien de cómo se hace ese tipo de cosas porque no tenemos bien el conocimiento.
- Entrevistador: Ahora que menciones lo del gastrobar, ¿Crees que se puede contribuir al medio ambiente desde la parte alimentaria?
- Manuela: Yo diría que sí, porque si se concientiza a las personas de una alimentación buena y responsable, yo creo que se pueden lograr cambios interesantes, porque si me ha interesado el tema y he visto muchos documentales acerca del tema de la carne, que se relaciona con la emisión de gases, deforestación e incluso la tortura animal.
- Entrevistador: ¿Qué parte considerarás que es más importante en una comida?
- Manuela: Bueno pues para mi, teniendo en cuenta que yo ya hice mi cambio de dieta, porque ya no estoy consumiendo carne, pero soy consciente de que debo cumplir con ciertos requerimientos que pide mi cuerpo, entonces creo que vendrían siendo vegetales y otros tipos de proteína que sean de origen vegetal.
- Entrevistador: Y eso que menciona que dejaste de comer carne, ¿Cuál es el motivo por lo que lo hiciste?
- Manuela: Yo creo que fueron varias razones, primero cuando me empecé a interesar por el tema ambiental y la relación de los alimentos, y segundo yo creo que también debido a eso, dejó de gustarme el sabor e incluso el olor. Entonces casi fue de a poco en un proceso como de año y medio.
- Entrevistador: ¿Pero entonces ya no consumes ningún tipo de carne?

- Manuela: Algunas veces como algo de pescado, que es casi la proteína animal que le sigo encontrando algo de gusto.
- Entrevistador: Te voy a mostrar algunas imágenes y me dices que opinás y si de pronto tienes alguna preferencia por alguna. La primera son malezas, las cuales se quitan o se eliminan de los jardines o cultivos, por quitarle los nutrientes a las demás plantas, pero que muchas son comestibles, y la otra son insectos, que se caracterizan por ser altos en proteína.
- Manuela: Bueno primero no deja de causar impacto, pero aún así creo que este tipo de cosas deben empezar a estar presentes en la dieta de las personas, considero que lo primero es brindarle información a la gente acerca de los beneficios en todos los aspectos, como despertar el interés. Y si creo que en el caso de las malezas, sería un poco más fácil tener aceptación de las personas.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar y cuantas veces lo haces o con que frecuencia lo haces?
- Manuela: Sí me gusta, y entre semana lo hago más que todo en la noche ya cuando tengo algo de tiempo, pero debe ser algo muy rápido y en eso es en lo que me complico a veces, que de pronto trato de buscar recetas fáciles y muy rápidas.
- Entrevistador: ¿Tu familia se reúne en torno a los alimentos para compartir, hablar?, Y si lo hacen, ¿Cómo son esos momentos?, ¿Quién prepara los alimentos?, ¿Cuándo o cada cuanto lo hacen?
- Manuela: Sí lo hacemos e incluso seguido, por lo general son los fines de semana, mi primo es chef, entonces él es quien cocina, nosotros, mis papás y yo, o el resto de familiares con los que estemos, tratamos de ayudarlo en lo que él nos diga, yo he ido aprendiendo cosas de él y me parecen cosas bien interesantes, como preparar cosas diferentes, probar sabores nuevos, incluso para mi, que ya no consumo carne, es importante estar aprendiendo acerca de que más comidas hay y todo eso. Y lo más chévere de esos planes es como compartir, contarnos que nos ha pasado y como están las cosas, yo creo que viene siendo como el plan que más nos gusta, por eso creo que lo hacemos seguido.
- Entrevistador: Muchas gracias por tu tiempo y tus respuestas.