

INTRODUCCIÓN

CAPITULO PRIMERO. MARCO GENERAL

ANTECEDENTES

1.1	Definición del problema	2
1.2	Objetivo general	3
1.3	Objetivos Específicos	3

CAPITULO SEGUNDO.MARCO TEORICO

2.1	¿Qué es el squash?	4
2.1.1	Historia	4
2.1.2	Equipamiento	6
2.1.3	Reglas básicas	7
2.1.4	Técnica	9
2.1.4.1	Empuñadura	9
2.1.4.2	Swing	10
2.1.4.3	Desplazamiento	11
2.1.4.4	Posición del cuerpo	17
2.1.4.5	Entrenamiento	18
2.2	¿Qué es la metodología tradicional?	19
2.3	¿Qué es la Metacognición?	25
2.4	Contexto	
2.4.1	Clasificación	27
2.4.2	Categorías	32
2.5	Oportunidad	33
2.5.1	Desarrollo de la oportunidad	34

CAPITULO TERCERO.MARCO METODOLOGICO

3.1 Encuesta deserción	36
3.1.2 Fichas técnicas de las encuesta	37
3.2 Comprobaciones	45
3.2.1 Encuestas-comprobación	46

CAPITULO QUINTO. CONCLUSIONES, PROPUESTAS Y PROSPECTIVA

4.1 alternativas	49
4.2 propuestas	55
4.2.1 propuesta forma	56
4.2.2 secuencia de uso	58
4.2.3 planos técnicos	59
4.2.4 propiedades del material y procesos	61
4.2.5 plan de mercadeo	62
4.3 Alcances	68
4.4 Criterios de evaluación	69

BIBLIOGRAFÍA