



## TABLA DE CONTENIDO

<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>2. MARCO REFERENCIAL</b>	
2.1 Hockey sobre patin .....	2
<b>3. MARCO HISTÓRICO</b>	
3.1 Historia del hockey sobre patin femenino .....	3
3.2 Selección Colombia femenina de hockey sobre patin .....	4
<b>4. MARCO TEORICO</b>	
4.1 Reglas de juego .....	7
<b>5. CONTEXTUALIZACIÓN</b>	
5.1 Entidades .....	13
5.2 Equipos femeninos .....	15
5.3 Categorías .....	16
5.2 Escenario de juego .....	17
<b>6. ANALISIS DE CONTEXTO</b>	
6.1 Equipamiento .....	23
<b>7. PROBLEMÁTICA</b> .....	35
<b>8. JUSTIFICACIÓN</b> .....	36
<b>9. OPORTUNIDAD DE DISEÑO</b> .....	37
<b>10. OBJETIVOS</b> .....	38
<b>11. ANALISIS DE LA ACTIVIDAD</b>	
11.1 Somatografía del juego .....	39
11.1.2 Posturas bases .....	40
11.2 Fases del juego	
11.2.1 Calentamiento .....	41
11.2.2 Estiramiento .....	42
11.2.3 Entrenamiento .....	47
11.3 Lesiones deportivas .....	53



<b>12. METODOLOGÍA</b> .....	64
<b>13. LIMITES Y ALCANCES</b> .....	65
<b>14. BOCETACIÓN</b>	
14. 1 Identidad .....	66
14. 2 Idea inicial .....	67
<b>15. SISTEMA DE COMPROBACIÓN</b>	
15. 1 Modelo formal .....	68
15. 2 Modelo estructural .....	69
1. 3 Modelo funcional .....	70
<b>16. PRUEBAS DE MATERIAL</b>	
16. 1 Prueba de fuerza .....	71
16. 2 Prueba de penetración .....	72
16. 3 Prueba de compresión .....	73
<b>17. PROPUESTA</b>	
17. 1 Propuesta inicial .....	74
17. 2 Propuesta formal .....	77
17. 3 Planos técnicos .....	78
17. 4 Modulos .....	79
17. 5 Ensamble de modulos .....	80
17. 6 Ensamble de Piezas .....	81
<b>18. SECUENCIA DE USO</b> .....	82
<b>19. MARKETING</b> .....	85
<b>20. CONCLUSIONES</b> .....	86
<b>21. GLOSARIO</b> .....	87
<b>22. CRONOGRAMA</b> .....	88
<b>23. BIBLIOGRAFÍA</b> .....	89