

CONTENIDO

| | Pág. |
|---|------|
| 1. MARCO TEÓRICO | 3 |
| 1.1 Delimitantes | 5 |
| 2. MARCO CONCEPTUAL | 7 |
| 3. CONTEXTO | 12 |
| 4. ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD REALIZADA EN LA ASOCIACIÓN | 13 |
| 5. VARIABLES | 17 |
| 5.1 Motivación | 18 |
| 5.2 Cuidado de los pies | 20 |
| 6. PROBLEMÁTICA | 21 |
| 7. OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS | 22 |
| 8. DETERMINANTES Y REQUERIMIENTOS | 23 |
| 9. CONTEXTO A INTERVENIR | 25 |
| 9.1 Vivienda | 25 |
| 9.2 Asociación Colombiana de Diabetes | 26 |
| 9.3 Distancias Máximas y Mínimas de Extensión Y Flexión de un Diabético | 27 |
| 10. GENERACIÓN Y CONCEPTO DE DISEÑO | 28 |
| 11. FACTOR HUMANO | 30 |
| 12. RESPUESTA OBJETUAL | 32 |
| 13 SECUENCIA DE USO | 33 |
| 13.1 Estadio 1. Posicionamiento | 33 |
| 13.2 Estadio 2. Calentamiento | 39 |
| 13.3 Estadio 3. Ejercicio | 42 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| 13.5 Estadio 5. Cuidado de los pies | 45 |
| 13.6 Estadio 5.1 Autocontrol | 47 |
| 14. CARACTERÍSTICAS | 49 |
| 15. CUALIDADES | 54 |
| 16. MECANISMOS | 57 |
| 17. COMPROBACIONES | 65 |
| 18. PRODUCCIÓN | 66 |
| 19. PLANOS TÉCNICOS | 67 |
| 20. EVOLUCIÓN | 77 |
| 21. BIBLIOGRAFÍA | 82 |